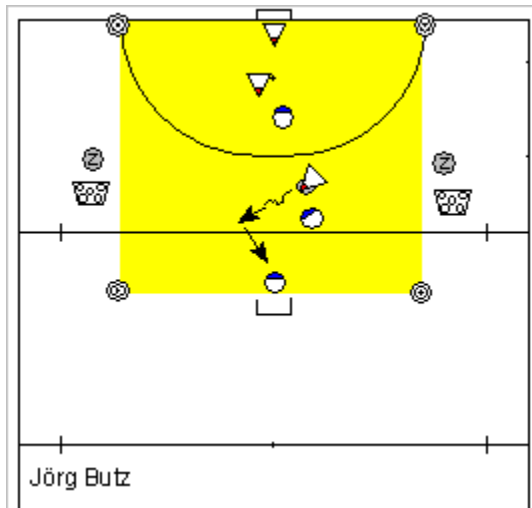


Technische training Doelpoging onder druk tegenstander



1 tegen 1

Organisatie van de oefening

Een klein speelveld is met behulp van een middenlijn in twee delen verdeeld. Elke helft heeft een doel met keeper. Aan elke zijkant staat een aangever met ballen.

Op het speelveld wordt een 2 tegen 2 gespeeld, waarbij van elk team 1 speler op elke helft staat, welke hij niet mag verlaten.

De aanvallers van elk team moeten in een 1 tegen 1 of via een 1,2-tje met een teamgenoot proberen een doelpunt te maken.

De verdedigers moeten bij bal bezit proberen de aanvaller op de andere helft aan te spelen.

Na enige tijd worden de opdrachten gewisseld.

Duur: 15 minuten